

活力

副刊/體育/娛樂

Sin Chew Plus 優質生活 Quality Life

優質生活: soulsc@sinchew.com.my
 體育: sports@sinchew.com.my
 娛樂: entertainment@sinchew.com.my

編輯: 鄭麗娟 統籌: 曾毓林



老吾老以及人之老



大家一起來實踐 孝道新定義

文: 曾毓林 (本報副執行總編輯)

- 老吾老 <https://wecareweilove.com/my/>
- 馬來西亞家庭照顧者 <https://www.facebook.com/groups/wecarefamily>
- 生命咖啡館 <https://www.facebook.com/lifecafenirvana>
- 新纪元大学学院乐龄服务与管理学院 <https://www.newera.edu.my/care/>

大约十多年前,在《活力副刊》设立了每星期四一期的《黄金岁月》版,希望大家关注乐龄者;因为老人的今天,就是我们的明天。马来西亚似乎还没有意识到“老龄化时代”到来时所应做好的准备。

5年后,我们把《黄金岁月》版“升级”为《爱长在》,因为经历过多年的观察,发现乐龄者的问题也涵盖家庭长期照顾、老人失能、临终关怀等实际问题。尤其是“家庭照顾者”,如果没有家庭照顾者的长期照护,老人无法过有素质的生活;而家庭照顾者在长期照顾压力下,也需要一个释放情绪、舒缓身心的管道。

于是我们也成立了《马来西亚家庭照顾者互援会》脸书、《心灵咖啡馆》脸书,以及多场的大小讲座、纸上活动,让家庭照顾者可以互相打气、抒发心声。

然而,我们涉猎越深入,越发现马来西亚在老龄者照护方面的资源不足。我们还得从教育、培训、宣导、推广等方面去努力。

今天,我们毅然再次升级,除了加强宣导之外,也增加“人文与培训”方面的工作——于是《星洲日报》、富贵集团和新纪元大学学院乐龄服务与管理学院资源结合,组成铁三角组合,向社会发出“老吾老以及人之老”的呼声——而且,我们希望要重新诠释“老吾老”的现代意义,不要把“孝道”搞得太沉重。

与此同时,也推广和增加有介护意义的的照顾老人技巧课程,并提早训练更多家庭照顾者。让这群学习过照顾老人技巧的有心人成为推动家庭照顾计划的种籽,我们相信,栽下种籽,总有开花结果的一天。现代长者的心态和过去的老人不同,“孝道”也必须随时代改变而调整。

《黄金岁月》旨在唤起注意,《爱长在》旨在关注家庭照顾和临终者的心理安抚;而《老吾老》会注重诠释孝道的人文新时代意义,且在培训家庭照顾者方面努力。

我们关爱长者的精神不变,只是要求自己做得更深入些。这一路继续走下去,期待有你同行。

